



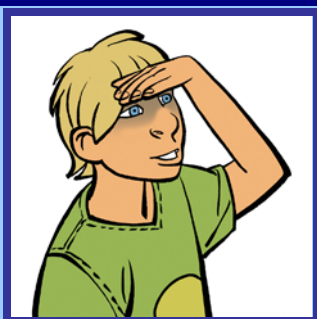
Etes-vous en sécurité sur la plage ?



Are you safe on the beach?



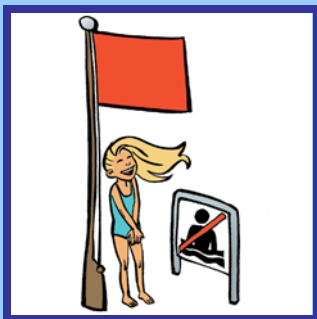
Sicherheit an diesem Strand



- Repère les équipements de secours
- [Locate the rescue equipment](#)
- Erkundige dich über die vorhandene Rettungsausrüstung



- Nage toujours en longeant la berge et jamais vers le large
- [Swim along the coast and not in the open sea](#)
- Schwimme immer die Küste entlang und nie nach draußen



- Surveille sur les panneaux ou drapeaux concernant les conditions de baignade
- [Keep an eye on signs or flags, which advise against swimming](#)
- Beachte Schilder und Flaggen, die ein evtl. Badeverbot anzeigen



- Nage uniquement quand tu te sens en forme - jamais quand tu as bu.
- [Go swimming only when you feel fit - never when you have been drinking](#)
- Gehe nur schwimmen wenn du dich fit fühlst und nie wenn du Alkohol getrunken hast



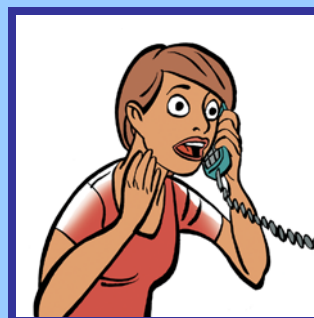
- Ne plonge que si tu es certain qu'il y a assez de profondeur
- [Do not dive into the water unless you know it is deep enough](#)
- Springe nur ins Wasser wenn du weißt, dass es tief genug ist



- Fais attention quand tu utilises des bateaux ou matelas gonflables. Tu peux dériver vers le large
- [Be careful when using rubber boats or air mattresses. You can float far away from the shore.](#)
- Sei vorsichtig mit Schlauchboot und Luftmatratze. Sie treiben leicht ab, weg von der Küste.



- Baigne-toi uniquement dans les zones autorisées et ne nage jamais quand les conditions météorologiques sont mauvaises
- [Only enter the water where allowed and never swim during bad weather](#)
- Gehe nur ins Wasser, wo es erlaubt ist und nie wenn das Wetter schlecht ist



- S'il y a un accident appelle le 112
- [Should an accident occur call for help using the telephone number 112](#)
- Im Falle eines Unfalls wähle die 112



- Apprends à nager et ne nage jamais seul
- [Learn how to swim and do not swim alone](#)
- Lerne Schwimmen und gehe nie alleine baden



- Plus d'information sur la sécurité sur <http://www.mer.equipement.gouv.fr/>
- [More information about safety on www.ilsf.org](#)
- Mehr Informationen zur Sicherheit auf www.dlrg.de