

Le CASSIDEN

septembre & octobre 2019



EDITO

Cassidennes,
Cassidens,
Chers amis,

Revoici la rentrée et toutes les manifestations sportives et culturelles qui l'accompagnent !

Nous débuterons le mois de septembre avec la seconde édition de l'Open de Cassis au Tennis Club des Gorguettes.

L'an dernier, ce tournoi du circuit Challenger ATP avait déjà attiré de nombreux joueurs professionnels français et étrangers tout fraîchement rentrés de l'US Open à New York.

Des joueurs expérimentés du top 100 comme Ricardas BERANKIS, Sergiy STAKHOVSKY ou Bernard TOMIC avaient alors répondu présents. Mais ce sont les français qui s'étaient illustrés avec la victoire d'Enzo COUACAUD face au jeune messin Ugo HUMBERT actuellement 66^{ème} mondial et révélation du dernier Wimbledon.

Cette année, le plateau sportif sera composé de 48 joueurs et le tournoi proposera des soirées au cours de la semaine avec différents thèmes pour le plus grand plaisir du public et des partenaires. C'est donc du très haut niveau qui est proposé à tous les amateurs de tennis de la région !

Nous accueillerons également à Cassis le 27 septembre l'initiative Earthship Sisters et partagerons nos projets environnementaux avec les 14 femmes engagées pour la protection de la planète, et qui ont choisi Cassis pour clôturer leur belle aventure de navigation.

L'événement «Marseille-Cassis Swim Challenge», course de nage en eau libre entre la pointe rouge et la plage du Bestouan, est prévu le 6 octobre. Cette manifestation a pour but de récolter des fonds pour deux associations qui œuvrent pour aider les enfants qui souffrent de cancer ou de maladies orphelines.

Le sardine Titus Triathlon, les 12 et 13 octobre, et la course mythique Marseille-Cassis, qui fêtera ses 40 ans le 27 octobre prochain, compléteront cette belle rentrée sportive.

Côté animations, nous ne serons pas en reste avec les très attendues Vendanges Etoilées du 20 au 22 septembre, qui en cette année de la gastronomie, revêtira ces plus belles assiettes et aussi quelques surprises dans le village, pour le plus grand plaisir des gourmands.

La désormais traditionnelle braderie des commerçants se tiendra le premier weekend d'octobre.

Et le marché italien, pour son dixième anniversaire, célébrera, fin octobre, notre jumelage avec la prodigieuse ville de Portofino. Il y aura aux mêmes dates le retour des «Antiques et Modernes», sublime salon muséographique d'œuvres majeures d'art contemporain et d'antiquités, organisée par Gilbert Mouret, commissaire de l'exposition. Cette 10^{ème} édition, présentera plus d'une quinzaine d'exposants, marchands d'art, galeristes, artistes et collectionneurs.

Côté travaux, nous inaugurerons le 28 septembre le trottoir devant le domaine du Bagnol qui, depuis quelques semaines déjà, nous permet de descendre dans le village en toute sécurité.

Quant à nos enfants, en cette rentrée scolaire, ils pourront profiter d'un tout nouvel atelier cuisine à l'école Leriche Mistral, dans une pièce spécifiquement aménagée pour les activités culinaires avec leurs enseignants. Ce projet est en lien avec le jardin pédagogique créé dans les jardins de la Respelido et le restaurant scolaire, inauguré il y a quelques mois, qui sert des repas «maison», à base de produits bio ou issus de l'agriculture raisonnée. Un tri des déchets est aussi réalisé à la dépose des plateaux pour les sensibiliser au tri sélectif. Cela va nous permettre de suivre l'évolution du gaspillage et de faciliter le recyclage des déchets compostables. Des composteurs prochainement installés dans le jardin de l'école fourniront le substrat nécessaire aux plantations. D'autres projets culinaires sont prévus avec le jardin des enfants...

Une bien belle rentrée en perspective !

DERNIÈRE MINUTE : COURANT SEPTEMBRE, COMME PROMIS, L'ESPACE SANTÉ, LA ZONE TERTIAIRE ET TOUTES SES ACTIVITÉS, L'INSTITUT DE MÉDECINE DE CASSIS ET LA MAISON DE RETRAITE PRIVÉE «LA BASTIDE DES CALANQUES» SERONT DESSERVIS PAR NAVETTES RÉGULIÈREMENT.

*Le Maire de Cassis
Officier de la Légion d'honneur
Vice-Présidente du Conseil départemental
Présidente de Provence Tourisme
Vice-Présidente de la Métropole Aix-Marseille Provence*



CASSIS OPEN PROVENCE 2019

ATP CHALLENGER TOUR

CASSIS OPEN Provence

by CABESTO MER ET NATURE

DU 02 AU 08 SEPTEMBRE 2019

ENTRÉE GRATUITE

RESTAURANT - BAR À VINS - SOIRÉES

TOURNOI DE TENNIS INTERNATIONAL - ATP CHALLENGER

TENNIS SPORTING CLUB DE CASSIS LES GORGUETTES

Partenaires: Cabesto, Région Sud, Département Bouches du Rhône, La Provence, Babolat, La Truffe Noire, Ibis, La Ciotat, Audi, Volkswagen, Autosud - Bernabeu.

Après le succès de la 1^{ère} édition, nous accueillerons le 2^{ème} Cassis Open Provence du **2 au 8 septembre 2019** au Sporting Club des Gorguettes. Ce tournoi, qui s'inscrit dans le circuit Challenger ATP, avait déjà attiré l'an passé de nombreux joueurs professionnels français et étrangers tout juste rentrés de l'US Open. Ce sont les français qui s'étaient illustrés avec la victoire d'Enzo COUACAUD face au jeune messin Ugo HUMBERT actuellement 66^{ème} mondial et révélation du dernier Wimbledon.



Cette année, le plateau sportif sera également relevé avec 48 joueurs dans le tableau final, les points ATP en jeu attirant de nombreux joueurs. Après les matchs de haut niveau auxquels les amateurs sont invités à assister gratuitement, le Cassis Open Provence proposera également des soirées au cours de la semaine avec différents thèmes afin de profiter pleinement du cadre du Tennis Sporting Club, prêt à accueillir les festivités pour le plus grand plaisir du public et des partenaires.

- PROGRAMME PROVISOIRE (SUJET À MODIFICATIONS) :**
- Lundi 2 : à partir de 10h : qualifications 1^{er} tour simple et double
 - Mardi 3 : à partir de 10h : 1^{er} tour simple et double
 - Mercredi 4 : à partir de 10h : fin 1^{er} tour simple et double. Début 1/8 de finale simple et 1/4 de finale double
 - Jeudi 5 : à partir de 10h : fin 1/8 de finale simple et fin 1/4 de finale double
 - Vendredi 6 : à partir de 12h : 1/4 de finale simple et double et 1/2 finales double
 - Samedi 7 : à partir de 14h : 1/2 de finale simple - 18h : finale double
 - Dimanche 8 : 14h : Trophée du Bel âge - 15h : Finale simple
- Infos : www.cassis.fr et sur le Facebook du tournoi : [Cassis Open Provence](https://www.facebook.com/CassisOpenProvence)

FORUM DES ASSOCIATIONS CASSIDAINES

Pour la 8^{ème} année consécutive, la ville de Cassis organise le Forum des associations cassidaines, le **samedi 7 septembre de 9h à 12h30**, sur l'esplanade Charles de Gaulle. Cet événement permet aux associations cassidaines de se faire connaître, de promouvoir leurs activités autour de démonstrations sur scène ou d'ateliers.



forum **FORUM**

DES ASSOCIATIONS CASSIDAINES

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

9h-12h30 / ESPLANADE CHARLES DE GAULLE /

VENEZ FAIRE LE PLEIN D'ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR PLUS DE 80 ASSOCIATIONS PRÉSENTES

Ville de Cassis logo



Les associations auront le plaisir de répondre aux questions des visiteurs qui peuvent découvrir ou redécouvrir la diversité et la vitalité du tissu associatif cassidain dans tous les domaines : artistique, caritatif, civisme, culture, environnement, musical, nautisme, remise en forme, santé, social, sport. Les 80 associations présentes accueilleront les visiteurs, leur permettant d'inscrire petits et grands à de nouvelles activités ou encore de s'impliquer bénévolement au sein de l'une d'entre elles.

Infos : 04 42 18 36 80 / associations@cassis.fr



CHALLENGE PHOTO SOUS-MARINE ANIMALIÈRE LES 12 ET 13 OCTOBRE

Venez participer à l'étape cassidaine du championnat de photo sous-marine animalière et/ou assister à la projection, ouverte au public, des photos des compétiteurs, **dimanche 13 octobre à 12h30 au Centre culturel**.

Depuis 33 ans, ce challenge nous permet de nous rendre compte de l'évolution positive de la faune sous-marine de notre village et du Parc national des Calanques. Organisé par l'association «Les Plongeurs des Calanques de Cassis». Avec les Commissions Photos & Vidéos Subaquatiques FFESSM P.A.C.A et Codep 13. Plus d'infos : lesplongeursdescalanques@gmail.com

Challenge de Cassis 12/13 Octobre 2019

Challenge National de Photo Sous-Marine Animalière

33^{ème} édition

Balaena logo

FFESSM logo

REGION SUD Provence Alpes Côte d'Azur logo

Contact : lesplongeursdescalanques@gmail.com

Projection Ouverte au Public le 13 Octobre à 12h30

Au centre culturel de Cassis

Avec les Commissions Photos & Vidéos Subaquatiques FFESSM P.A.C.A et Codep 13

OPINION LIBRE DE L'OPPOSITION :
LA LISTE «CASSIS AVEC VOUS» N'A PAS SOUHAITÉ UTILISER L'ESPACE QUE NOUS LUI RÉSERVIONS.

9^{ÈME} ÉDITION DU SARDINES TITUS TRIATHLON LES 12 ET 13 OCTOBRE



Plus de 700 participants prendront le départ depuis la plage du Bestouan. Un week-end de sport et de fête organisé par le club Sardines Triathlon.

Au programme :

- **Samedi 12, 16h** : départ de l'Aquathlon XS avec 500m de natation enchaînés et 2500 mètres de course à pied. Course accessible à partir de la catégorie Benjamin (naissance avant 2007). Places encore disponibles. A noter que les organisateurs offrent l'inscription à tous les Cassidens (Enfants et Adultes). Un beau défi à relever entre amis ou en famille! Inscription par mail inscriptionsttcassis@gmail.com.
- **Dimanche 13, 9h** : départ du Triathlon M. 450 participants, hommes et femmes de tout profil et horizon, pour 1500 m de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied. Participation de plusieurs athlètes «élite» dont Sylvain Sudrie, champion du monde de triathlon longue distance. Inscriptions closes (complet).

ATTENTION : Pour des questions de sécurité, l'accès routier à la presqu'île sera rendu difficile le samedi 12 octobre de 16h à 17h et le dimanche 13 octobre de 9h à 14h. Le parking du Bestouan sera inaccessible du samedi 12 à 8h jusqu'au dimanche 13 octobre à 15h. Aucune route ne sera fermée à la circulation mais, afin d'assurer la sécurité des athlètes, les voitures seront filtrées aux carrefours.

Retrouvez toutes les infos sur <http://sardinesitustriathlon.com>.



LOISIRS ET ANIMATIONS SPORTIVES MUNICIPALES

ACTIVITÉS LES MERCREDIS

École de voile :

Reprise des activités : **mercredi 11 septembre.**

Moussaillons pour les 5 ans (révolus) / 6 ans : de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30.

Optimist pour les 7 ans (révolus) à 11 ans : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Catamaran 12 pour les 11 à 13 ans : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Infos/inscriptions : 04.42.18.35.85.

Portes ouvertes : mercredi 11 septembre (9h-12h / 13h30-16h30).

Venez essayer cette activité riche en sensations !

Activité «Mercredis sport nature»

Du mercredi 11 septembre 2019 au mercredi 24 juin 2020 (en période scolaire) de 14h à 16h

Pour les 7 à 11 ans : activités nautiques et de plein air : voile, patinoire, kayak, piscine, tir à l'arc, palme masque tuba, course d'orientation, ... (selon les saisons).

204 € l'année pour les cassidens et 247 € pour les extérieurs. Infos/inscriptions : Direction Sports et Loisirs au 04 42 18 35 85.

Espace Jeunes :

Ouverture mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint, ensuite jusqu'à 18h, les mercredis et samedis de 14h à 18h. (Inscription gratuite, participation demandée selon sorties)

Activités sportives et culturelles organisées en concertation avec les jeunes. Page Facebook : K6 Espace Jeunes

Et toujours en libre accès :

- plateau sportif des Gorguettes : 7j/7 pendant les vacances et pendant la période scolaire en semaine de 12h à 13h30 et tous les soirs à partir de 17h.
- City Stade Espace d'Orso : de 9h à 21h.



DU SPORT ET DES LOISIRS PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Stages multisports

Dates des stages sur www.cassis.fr. De 14h à 17h pour les 7/10 ans et les 11/13 ans.

56 € la semaine de 5 séances.

Inscriptions à partir du 7 octobre de 8h30 à 12h à la Direction des Sports et Loisirs (Espace Sébastien D'Orso), 6 avenue Alphonse Daudet.

École de voile

L'école de voile propose également durant les vacances de la Toussaint, des stages, à partir de 7 ans, d'optimist, de catamaran et de paddle.

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Infos/inscriptions à l'école de voile : 04 42 18 35 85.

A NOTER, PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES, L'ESPACE JEUNES EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H (SAUF 1^{ER} NOVEMBRE FÉRIÉ).

LA RENTRÉE AU CENTRE CULTUREL

ZOOM SUR...

Ouverture des inscriptions pour les sorties et voyages à partir du **mardi 3 septembre à 9h.**

Participation au Forum des Associations **samedi 7 septembre 2019 de 9h à 12h30** Esplanade Charles de Gaulle : ouverture des adhésions et remise des programmes 2019-2020.

LES ACTIVITÉS DU CENTRE CULTUREL

CENTRE DE REMISE EN FORME DU CENTRE CULTUREL

Réouverture **lundi 2 septembre.**

Au programme : musculation, cardio et séances de coaching individuel ... le tout dans une ambiance conviviale.

Ouvert du lundi au samedi - Espace Sébastien d'Orso.

Infos : Franck au 07 60 49 18 63.

PLANEURS-MODELES REDUITS

Animateur : Olivier DUMON

Infos : 06 84 51 54 18 / odumon@sfr.fr

PILOXING SSP, KNOCKOUT et BARRE - DYNAMIC PILATES CAF (cuisses-abdos-fessiers) STEP - CIRCUIT TRAINING TOTAL GYM

Cette année, Sandra vous propose des cours à l'Espace D'Orso, le mardi de 18h à 20h, le mercredi de 9h30 à 10h30 et le jeudi de 19h à 20h.

Infos : 06 20 96 06 00 / dark1973@live.fr



• SOPHROLOGIE

Par Marie Trabuco, nouvelle professeur de sophrologue praticienne. Au Centre Culturel - mercredi de 18h30 à 20h. Des séances collectives pour adultes.

Infos : 06 12 23 57 77 / presencedupositif@gmail.com

• ZUMBA

La Zumba est de retour à Cassis. Retrouvez Anne, les mercredis de 19h30 à 20h30 et les samedis de 11h à 12h à l'espace Sébastien d'Orso. Infos : 06 14 06 38 74.

• INFORMATIQUE

Nouveauté au centre Culturel en plus des cours informatiques hebdomadaires, Fabrice vous propose des stages de 6 heures mensuel sur des thèmes précis :

- Facebook : Comment l'utiliser sereinement
- Android : Smartphone et tablette, Organiser, retoucher et imprimer ses photos.

Infos : 06 60 70 26 12 / doutard@hotmail.com

• CINÉ-GOÛTER

L'APRÈS-MIDI CINÉMA SANS LES PARENTS, UN CINÉ + UN GOÛTER + UN ATELIER CRÉATIF !

D'octobre à avril, le premier samedi de chaque mois à 15h. Tarif : 10 €.

Animatrice : Sonia Cagnet-Hocquet.

Réservations : 06 86 15 13 96.

Programmation mensuelle disponible dans le hall du cinéma ou sur le site internet dans la rubrique « Ciné-Gouter ».

ET AUSSI... DES STAGES POUR LES ENFANTS PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

L'ATELIER DES PETITES MAINS

Stage artistique du 28 au 31 octobre

Infos : 06 86 15 13 96.

STAGE ARTISTIQUE «EN COMPAGNIE DES FÉES»

Du 21 au 26 octobre, de 9h à 17h au Centre culturel.

Spectacle de fin de stage : vendredi à 16h30.

Infos/inscriptions : Fanélie : 06 19 91 81 99.

STAGE D'ÉCHECS

Du 21 au 26 octobre, de 9h à 18h au Centre culturel.

Infos/inscriptions : Quentin : 06 37 60 22 53.

Retrouvez toutes les activités et nouveautés du Centre culturel sur <https://centreculturelcassis.com/>

JOURNÉES DU PATRIMOINE

POINT TRAVAUX

TRAVAUX SNCF SUR VOIE FERRÉE : CONFORTEMENT DU TUNNEL DES JANOTS.

Du 1^{er} septembre au 30 juin 2020, de 20h à 7h, du lundi au vendredi inclus.

Travaux de nuit susceptibles d'entraîner des nuisances sonores. La SNCF et les entreprises de voie ferrée présentes mettront en œuvre les moyens nécessaires pour les réduire.

PARTIE BASSE DE LA RUE DE L'ARÈNE (À PARTIR DE LA POSTE)

Réfection des trottoirs courant septembre-octobre.

AVENUE YVES BOURDES

(Travaux réalisés)

Réfection à l'identique d'un mur effondré.



21-22 Septembre 2019

Journées Européennes du Patrimoine

Arts et Divertissements

21 ET 22 SEPTEMBRE :

«Arts et divertissements» sont au programme de cette 36^{ème} édition. Ce thème inédit nous permettra de découvrir ou redécouvrir une nouvelle facette du patrimoine, celle du divertissement.

A Cassis, balades et visites guidées seront au programme de ces deux jours... l'occasion d'apprécier toute la splendeur de notre patrimoine.

PROGRAMME :

Samedi 21 septembre

- Promenade guidée (à la journée) et commentée, découverte du patrimoine rural d'un quartier emblématique de Cassis, organisée par les Drailles de la mémoire. 8h30, lieu à définir. Infos/inscriptions au Centre culturel : 04 42 01 77 73 (nombre de places limité).
- Visites du Musée : de 10h à 18h, visites libres.
- Visite guidée de l'Hôtel de ville par Gérard Gaudin, Président de l'association «Les amis du musée». 10h15, RDV dans la cour d'honneur de la mairie. Sur inscription uniquement : 06 82 75 51 53 ou gerard.gaudin375@orange.fr - Nombre de places limité.
- Visite guidée de la Prud'homie de pêche : 11h, sur inscription - RDV devant le Musée

Dimanche 22 septembre

Visites du Musée : 10h, visite guidée du département archéologique « Sur les traces du Cassis antique ». De 10h à 18h, visites libres.

Infos et inscriptions Musée : 04 42 18 36 78.

LES EXPOS DE LA RENTRÉE AUX SALLES VOÛTÉES

ITINÉRAIRE D'UN PEINTRE EN PROVENCE, EXPOSITION DE PEINTURE PAR PATRICK CIUTI

Du 12 au 23 septembre - Ouvert tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h, en présence de l'artiste.

Un choix éclectique de compositions dans des techniques diverses : peintures, gravures, pastels et dessins. Les œuvres de Patrick CIUTI sont le reflet d'une Provence ensoleillée aux accents colorés dans des tons harmonieux. A découvrir, ses paysages de Haute-Provence, marines, natures mortes et compositions originales.

EXPOSITION DES PEINTRES CASSIDAINS

Du 26 septembre au 14 octobre - Ouverture de 10h à 13h et de 15h à 19h. Peintures-aquarelles-pastels-dessins-photos-art numérique-sculptures. Vernissage : samedi 28 septembre à 18h30.

EXPOSITION DE L'ASSOCIATION L'A.C.A.P.S. FRANCE-MONDE

Du 18 au 28 octobre - Ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. Plusieurs artistes exposeront leurs œuvres (peinture, sculpture,...). Vernissage : vendredi 18 octobre à 18h.

ÉCHO DES ASSOCIATIONS

L'ASSOCIATION COUPS DE POUCE

L'association reprendra également ses activités d'aide aux devoirs et de soutien scolaire le 9 septembre 2019. Les cours auront lieu de 16 à 17h et de 17 à 18h, dans les préfabriqués du Centre culturel. L'inscription se fera sur place, dès le 1^{er} jour de fréquentation. Infos : 06 14 55 70 83 - 06 67 84 86 61.

LA MONDIALETTE SECOND ROUND SESSION 2019

Le 14 Septembre prochain, la Ville de Cassis vibrera sans conteste au rythme de deux de ses associations emblématiques.

- Square Gilbert Savon, le Tournoi De Pétanque Maryse Pour La Vie de 9h à 13h



- Stade du Pignier / Jean Tigana, notre fameux et tant attendu tournoi de ballon rond de 9h à 18h
Cette année encore, l'équipe Second Round vous concocte une journée sportive et associative pleine de couleurs, de bonne humeur et d'énergies positives. C'est dans une ambiance festive et conviviale que se déroulera notre tournoi de foot annuel, avec comme à son habitude, buvette, tombola, et défis sportifs. Mais, pour la première fois dans l'histoire de la Mondialette, nous aurons l'honneur de recevoir une partie de l'Équipe Française de Football pour Amputés menée par Jérôme Raffetto, pur produit régional, pour un match d'exhibition qui se déroulera pendant la pause!!! C'est d'ailleurs un défi que nous vous proposons de relever, en participant à ce match équipé avec du matériel spécifique qui vous sera prêté sur place! (béquilles sportives)

C'est évidemment un honneur et une fierté pour Second Round d'accueillir ces sportifs qui connaissent parfaitement le handicap, qui vivent avec, et qui l'ont transformé en force et en positif. Ils symbolisent la cause que défend notre association, et d'avance nous les remercions!

NOUVELLE SAISON AVEC LE CASSIS FOOTBALL CLUB

A partir du 4 septembre, le Cassis Football Club reprend ses entraînements, formations et stages pour les enfants de 3 à 15 ans encadrés par une nouvelle équipe avec des dirigeants motivés et dynamiques et des formateurs expérimentés.

Inscriptions début septembre pour la saison 2019 - 2020. Infos/inscriptions : Frédéric COLINET : 06 85 88 84 42 ou 06 25 03 37 51

DES COURS DE GLISSE AU SKATEPARK DU PARC RÉGIS VIDAL

Considérant la politique sportive de la ville de Cassis et son souci de développer la pratique de skate ainsi que tout autres sports à roulettes, sur l'ensemble du territoire de la commune en réalisant des aménagements spécifiques, la ville a confié à L'association CANAILLE SKATEBOARD CLUB une autorisation d'utiliser le Skatepark. Des cours seront dispensés à raison de 6 demi-journées par semaine. Infos : 06 08 03 04 10.

CASSIS RACE 2019

Dimanche 29 septembre à partir de 9h, aura lieu la Cassis Race, une des plus importantes régates d'aviron de mer au niveau national et international. Elle regroupe plus de 300 rameuses et rameurs autour d'un parcours de 6 km, visible entièrement de la promenade Aristide Briand et de la digue du phare. Zone de départ plage de la Grande mer. Organisée par l'Aviron Club Cassis, avec le soutien de la mairie et des services municipaux de la ville de Cassis. Plus d'infos sur www.cassis-aviron.fr

RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS

En vue de la mise à jour du répertoire des associations cassidaines sur le site de la Ville, celles-ci sont invitées à renvoyer la fiche de renseignements (à télécharger sur www.cassis.fr rubrique « culture, festivités - La MEVA ») avant le vendredi 18 octobre par courrier (Mme le Maire - MEVA - 4 rue Séverin Icard - 13260 Cassis) ou par mail (associations@cassis.fr). Infos : 04 42 18 36 80.

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS ET ACTIVITÉS 2019-2020

Les associations qui souhaitent voir figurer leurs manifestations et activités sur le site de la Ville et dans Le Cassidien doivent renvoyer la fiche de renseignements (à télécharger sur www.cassis.fr rubrique « culture, festivités La MEVA ») avant le vendredi 20 septembre par courrier (Madame le Maire - MEVA - 4 rue Séverin Icard - 13260 Cassis) ou par mail (associations@cassis.fr). Infos : 04 42 18 36 80.



LA BRADERIE DE CASSIS : RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE LA RENTRÉE !

Avis aux amateurs de bonnes affaires!

La traditionnelle braderie, organisée chaque année par l'association des Artisans et Commerçants de Cassis, aura lieu **samedi 5 et dimanche 6 octobre**.

Venez flâner dans les rues du village à la recherche de la bonne affaire ! Il y en aura pour tous les goûts et pour toutes les bourses. Une occasion à ne surtout pas manquer ! Parking gratuit aux Gorguettes, navettes assurées. Samedi : 10h à 20h / dimanche : 10h à 19h. Dans le village.

VIDE-GRENIER DU TÉLÉTHON

Dimanche 20 octobre, de 9h à 18h sur la place Baragnon et place de la République. Infos et inscriptions auprès de l'antenne Téléthon de Cassis : 06 81 59 43 56.

VENDANGES ÉTOILÉES - 20 AU 22 SEPTEMBRE



CASSIS FÊTE LES 10 ANS DES VENDANGES ÉTOILÉES, AU CŒUR DU VILLAGE AVEC 10 MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE ET 50 CHEFS !

Durant 3 jours, du 20 au 22 septembre, chefs étoilés, chefs renommés, Meilleurs Ouvriers de France, producteurs et artisans, uniront tous leurs talents au sein d'un même et unique événement qui s'inscrit cette année dans le cadre de MPG 2019, année de la gastronomie en Provence.

Laissez-vous émerveiller par les créations sucrées et salées de nos grands chefs, mais aussi devant les créations de cocktails du Champion du Monde cocktails et Barista Victor Delpierre, lors de démonstrations culinaires et cours de cuisine ou de pâtisserie.

Rencontrez une quarantaine de producteurs et artisans et laissez-vous tenter par leurs spécialités : miel, foies gras, biscuits, caviars, truffes, fromages affinés, épices, olives, saucissons, terrines, glaces, vins de Cassis...

Retrouvez aussi les menus à 4 mains et menus spéciaux autour des vins de Cassis chez les restaurateurs partenaires.



NOUVEAUTÉ 2019 :

Un quatrième pôle de démonstrations culinaires prendra place au cœur de l'événement sur le Quai des Moulins. Un espace dédié aux saveurs italiennes où les chefs vous proposeront des démonstrations sucrées et salées !

Pour la première fois à Cassis, venez découvrir le Brunch des Chefs le dimanche 22 Septembre, Quai des Moulins. Un moment convivial et gourmand en présence des chefs. (Payant et sur réservation)

Profitez d'une soirée gratuite et ouverte à tous le samedi 21 Septembre sur le port de Cassis - «le Bal des Gourmands». La soirée nous plonge dans un univers très gourmand avec la projection de scènes gastronomiques cultes sur une bulle de 8 mètres de diamètre positionnée sur le Môle Vieux et aussi sur les façades du port de Cassis. Progressivement, la gastronomie laisse place à la musique avec la projection de clip et musique des années 60 à 2000 pour enflammer le port de Cassis !



INFOS/RÉSERVATIONS:
www.les-vendanges-etoilees.com
 ou
www.ot-cassis.com

APPEL AUX BÉNÉVOLES
 Si vous souhaitez côtoyer nos grands chefs et aider à l'organisation de la manifestation, merci de contacter Mathilde à l'Office de Tourisme au 04.42.01.67.84 ou sur lesvendangesetoilees@gmail.com

Suivez nous !!

LE PROGRAMME :

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Les enfants seront particulièrement à l'honneur le vendredi avec de nombreux ateliers dédiés dans le village, ainsi que le déjeuner «Cantine chic» à l'école publique de Cassis.



MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET DES ARTISANS

De 10 h à 19h30 : Place Baragnon, Esplanade de Gaulle et Place Clémenceau.

DEMONSTRATIONS DES CHEFS (Gratuit)
 Assistez aux démonstrations des chefs et appréciez le tour de main de ces amoureux de la gastronomie.

De 17h à 18h30 : place Baragnon (pâtisserie), Esplanade de Gaulle (cuisine), place Clémenceau «La cuisine des boissons» (animation cocktails + démonstrations avec les chefs) et un nouvel espace Quai des Moulins : Espace Mezzo-mezzo (sucré et salé).

DINER À 4 MAINS DANS LES RESTAURANTS

Le principe : Un chef cassidain cuisine avec un des chefs invités. Un exercice à «4 mains» pour un double plaisir! (Réservations directes auprès des restaurateurs). Liste des restaurants participant sur le site internet : www.les-vendanges-etoilees.com

ATTENTION : LE MARCHÉ PROVENCAL (UNIQUEMENT L'ALIMENTAIRE) SERA MAINTENU MAIS DÉPLACÉ SUR LE SOLARIUM C. DE GAULLE (PLAGE DE LA GDE MER).

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET DES ARTISANS

De 10h à 20h30, place Baragnon, esplanade de Gaulle et place Clémenceau

DEMONSTRATIONS DES CHEFS (Gratuit)
 10h30, 12h, 14h30, 16h, 17h30, place Baragnon (pâtisserie), esplanade de Gaulle (cuisine), et quai des Moulins : Espace Mezzo-mezzo (sucré et salé).

10h30, 12h, 14h30, 16h, 17h30 et 19h, Place Clémenceau «La cuisine des Boissons» : le Champion du monde des cocktails Victor Delpierre s'associe aux démonstrations des chefs.

COURS DE CUISINE OU DE PATISSERIE POUR LES ADULTES OU LES ENFANTS (durée 1h15)

Cuisine : Partagez avec un chef son savoir-faire et certain de ses secrets.

Tarifs : 10 € (enfant) et 15 € (adulte) / cours sur réservation (10 pers max par cours). 10h, 11h30, 15h, 16h30, et 18h.

Pâtisserie : Devenez maître pâtissier le temps d'un rendez-vous avec nos plus grands chefs.

Tarifs : 10 € (enfant) et 15 € (adulte) / cours sur réservation (10 pers max par cours). 10h, 11h30, 15h, 16h30, et 18h.

NOUVEAUTÉ : SOIRÉE LE BAL DES GOURMANDS (Gratuit)

A partir de 21h sur le port de Cassis - Profitez d'un instant mêlant gastronomie, cinéma et musique. Une soirée détente et pleine d'humour. Vous pourrez apprécier la soirée en dinant dans un restaurant sur le port avant de danser au bal... Cet événement est programmé dans le cadre de Saison 13.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET DES ARTISANS

De 10h à 18h, Place Baragnon, Esplanade C. de Gaulle, Place Clémenceau



DEMONSTRATIONS DES CHEFS (Gratuit)

10h30, 12h, 14h30, 16h, 17h30, 19h, 20h15 Place Baragnon (pâtisserie), Esplanade de Gaulle (cuisine), Place Clémenceau (La Cuisine des Boissons)

COURS DE CUISINE OU DE PATISSERIE POUR LES ADULTES OU LES ENFANTS (durée 1h15)

Cuisine : Tarifs : 10 € (enfant) et 15 € (adulte) / cours sur réservation (10 pers. max/cours). 10h, 11h30 et 15h.

Pâtisserie : Tarifs : 10 € (enfant) et 15 € (adulte) / cours sur réservation (10 pers max/cours). 10h, 11h30, 15h et 16h30.

MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE

- Didier ANIES - Fairmont - Monaco
- Jean-Claude BRUGEL - Monaco
- Serge BILLET
- Stéphane BURON - Le Chabichou ** - Courchevel
- Yann BRY - Pâtisserie Tourbillon - Saulx-les-Chartreux
- Christian CAMPRINI - Maison Christian Camprini - Valbonne
- Yannick FRANQUES - La Réserve de Beaulieu, Restaurant des Rois * - Beaulieu/Mer
- Franck MICHEL
- Paul OCCHIPINT - Cap-Eden-Roc - Antibes
- Christophe PACHECO - Bendor - Les Îles Paul Ricard
- Jacques ROLANCY - Le Rolancy's - Nice
- Philippe SEGOND - Maison Philippe Segond - Aix-en-Pce

LES CHEFS **

- Dimitri DROISNEAU - La Villa Madie ** - Cassis
- Glenn VIEL - L'Oustau de Baumanière ** - Les Baux-de-Pce

LES CHEFS *

- Xavier BURELLE - Le Mas Candille * - Mougins
- Jean-François BERARD - Hostellerie Bérard & Spa * - La Cadière-d'Azur
- Dan BESSOUDO - Dan B * - Ventabren
- Christophe CHIAVOLA - Table du hameau, Cicaca * - Paradou
- Jean-Michel LLORCA - Restaurant Alain Llorca * - St-Paul-de-Vence
- Stéphane MANGIN - La Bastide St Antoine * - Grasse
- Grégory MIRER - Les Borries * - Gordes
- Steve MORACCHINI - Belles Rives, La Passagère * - Juans-les-Pins
- Pierre REBOUL - Château de la Pioline * - Aix-en-Pce
- Guillaume SOURRIEU - L'Épuiette * - Marseille
- Ludovic TURAC - Une Table au Sud * - Marseille

BRUNCH DES CHEFS - Quai des Moulins

De 11h à 15h : Profitez d'un brunch gourmand et convivial à la découverte des produits italiens en présence des chefs talentueux. (Sur réservation)

11h30 et 13h Quai des Moulins - Démonstration Mezzo Mezzo (sucré et salé) uniquement dans le cadre des personnes ayant réservées pour le brunch des chefs.



SANS OUBLIER, NOS CHEFS TALENTUEUX :

- Julien ALVAREZ - Bristol - Paris
- Jean-François BARBERIS - Le Métropole - Monaco
- Nicolas BOTTERO - Le Mas Bottero - Saint-Cannat
- Florian CANO - Les Roches Blanches - Cassis
- Franck CICOGNOLA - Mon Petit Resto - Mougins-Sartoux
- Jérémy CZAPLICKI - Thalazur Ile Rousse-Bandol
- Gabriel DEGENNE - Château de la Bégude - Opio
- Noëlle & David FAURE - Sensoriel - Nice
- Christophe FELDER
- Dominique FRERARD - Les Trois Forts - Marseille
- Gildas GICQUEL - Le Chante Clair - Stes-Maries-de-la-Mer
- Laurent JAYNE - Domaine St Louis - Cassis
- Ronan KERNEN - Côté Cour - Aix-en-Pce
- Bruno LAFARGUE - Mic Mac Macaron - Cagnes/Mer
- Emmanuel LEHRER - La Table de Pierre - Saint-Paul-de-Vence
- Guillaume LEMELLE - Hôtel Renaissance - Aix-en-Pce
- Etienne LEROY - Champion du monde de pâtisserie
- Linda PACE - Château de la Bégude - Opio
- Sébastien RICHARD - L'Inclassable - Marseille
- Sylvain ROBERT - L'Aromat - Marseille
- Ringo SCHULZ - La Presqu'île - Cassis
- Yannick STEIN - L'Escapade Marseillaise - Marseille
- Yves TERRILLON - La Cuisine des Fleurs - Antibes
- Fabien TORRENTE - BUBO - Marseille

MARSEILLE - CASSIS 40 ANS

L'ÉPREUVE

LA COURSE MARSEILLE-CASSIS 20 KM - DIMANCHE 27 OCTOBRE

Départ : 9h, MARSEILLE - Bd Michelet

- Accès au départ à partir de 6h30, uniquement par la rue Raymond Teisseire (point de filtrage et vestiaires) Métro Ligne 2 - Ste Marguerite / Dromel (Aucun accès ne sera possible par le rond-point du Prado ou tout autre endroit).
- Dépôt des sacs vestiaires à partir de 7h, départ des camions à 8h précises.
- ATTENTION : fermeture de la zone d'accès au départ à 9h.
- Accès aux SAS préférentiels (temps : -1h20 ; -1h30 et -1h45) au plus tard à 8h30. Les retardataires partiront dans les SAS suivants.

À 9h, le départ de la course sera donné et la 1^{ère} vague, constituée des coureurs Élite et des SAS préférentiels, s'élancera à l'assaut de la Gineste.

Le SAS «GRAND PUBLIC» sera séparé en plusieurs vagues. La 1^{ère} vague «GRAND PUBLIC» partira 3 minutes après la première. Les vagues suivantes, constituées de 3000 à 3500 personnes, partiront dans des intervalles de 8 minutes. Le chrono des coureurs sera établi sur la base du temps réel déclenché individuellement lors du passage de chaque participant sous l'arche de départ.

Nouveauté cette année, un temps «hors course» sera appliqué au rond-point de la gineste (rond-point JJ. Bontoux) : 12h45.

Du côté de l'arrivée...

Depuis 2017 l'arrivée de la course a lieu avenue des Albizzi, confirmant une réelle mise en sécurité du dispositif d'arrivée salué par les forces de l'ordre.

Concernant les coureurs, après le passage de la ligne d'arrivée, ils pourront récupérer leur médaille «Finisher» ainsi que leur sac de ravitaillement individuel.

Les sacs vestiaires déposés au départ seront redistribués à l'arrivée sur l'avenue Foch.

Les cars de rapatriement vers Aubagne et Marseille seront stationnés avenue Foch, dans la continuité.

Rappelons que le Marseille Cassis couvrant la distance de 20 km, distance officiellement reconnue par les instances fédérales, les compétiteurs licenciés pourront récolter des points pour leur club respectif qui seront par la suite comptabilisés pour le challenge des clubs affiliés auprès de la FFA.

Infos sur www.marseille-cassis.com / Rubrique « Infos pratiques ».

Suivi de course et résultats

- Grâce au suivi de course, accessible sur le site www.marseille-cassis.com, famille et amis pourront suivre la progression de leurs coureurs grâce aux prises de temps de passage aux points intermédiaires aux 5^{ème}, 10^{ème} et 15^{ème} km, puis le chrono définitif à l'arrivée.
- La remise des récompenses pour les 3 premiers hommes et femmes se fera aux alentours de 10h30 sur place, avenue des Albizzi.

Vous pourrez télécharger votre diplôme gratuitement après la course sur www.marseille-cassis.com/Résultats.

LES NAVETTES ET TRANSPORTS

Dimanche 27 octobre

Départ des navettes entre 5h45 et 7h45 :

Liaison en continu au départ de Cassis vers Marseille uniquement pour les coureurs disposant du dossard officiel.

Départ des cars en bas de l'av. des Gorguettes et en bas de l'av. Foch (près du garage). Les coureurs seront déposés à Marseille à l'angle de l'av. Cantini et du bd Rabatau.

(Départ possible également d'Aubagne, voir sur www.marseille-cassis.com).

Retour des navettes entre 11h30 et 15h puis toutes les 30 min jusqu'à 18h.

Liaison en continu vers Marseille ou Aubagne uniquement pour les coureurs disposant du dossard officiel.

Départ des cars en bas de l'avenue Foch. Retour vers Marseille : les coureurs seront déposés à l'angle de l'avenue Cantini et du boulevard Rabatau.

Retour vers Aubagne : les coureurs seront déposés au parking Nord Auchan.

Déplacement possible en TER

«Marseille-Cassis», en partenariat avec la Région SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur et la SNCF, propose aux coureurs ainsi qu'aux accompagnateurs et spectateurs de circuler librement, à des conditions particulièrement avantageuses, entre les Gares Marseille Saint-Charles et Cassis le jour de la course, dimanche 27 octobre, dans le cadre d'un dispositif TER renforcé. (Infos sur www.marseille-cassis.com).

Attention: Au jour où nous réalisons cet article, les informations sont susceptibles d'évoluer. Vérifiez tous les renseignements début octobre, sur le site du Marseille Cassis : www.marseille-cassis.com

BRÈVES DE COURSES

En 2018, ils ont franchi la ligne :

En premier : Oliko ADUGNA (Ethiopie) en 1h00'29" chez les hommes et Gete ALEMAYEHU (Ethiopie) en 1h08'46" chez les femmes.

Le premier Cassiden : Alexandre FROSINI 1h20'35". La première Cassidienne : Marjorie GARCIA 1h47'32". Félicitations !

RETRAIT DES DOSSARDS DES CASSIDENS

Vous pourrez les retirer sur Marseille vendredi 25 octobre de 10h à 20h30 et samedi 26 octobre de 9h à 20h, au Parc Chanot (Palais de l'Europe - Hall 8).

Pour cela vous devrez vous munir de :

- votre « Bon de retrait » transmis par email une semaine avant la course.
- votre carte d'identité.
- Si vous ne l'avez fourni par téléchargement, votre justificatif médical respectivement conforme à la réglementation ci-dessous :
 - ▷ une licence 2019-2020 délivrée par la FFA, «Athlé Compétition», ou «Athlé Entreprise», ou «Athlé running» (Attention : les licences «Athlé Santé» ou «Athlé Encadrement» ne sont pas acceptées) ;
 - ▷ ou un «Pass J'aime Courir» délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation ;
 - ▷ ou une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
 - ▷ ou un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du «sport en compétition» ou de «l'athlétisme en compétition» ou de «la course à pied en compétition», datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir chercher votre dossard, vous pouvez mandater quelqu'un en lui confiant tous les documents précédemment cités ainsi qu'une décharge de votre part.

Infos : www.marseille-cassis.com

CIRCULATION & STATIONNEMENT

STATIONNEMENT

Parkings ouverts :

- Parkings des Mimosas, de la Poste, Daudet, de la Madie et du Bestouan.
- Parking des Gorguettes autorisé aux coureurs dès le vendredi 25 octobre et jusqu'au dimanche 7h45. Attention : le parking sera fermé dimanche 27 entre 8h et 14h. Aucun véhicule ne pourra en sortir.
- Route de Carnoux : le stationnement des véhicules des spectateurs sera autorisé à partir de 8h dans la portion entre Carnoux et Le Messuguet, uniquement de part et d'autre de la chaussée, et dans le sens de circulation. Tout véhicule sur l'axe central sera verbalisé et enlevé.

Parkings fermés :

- Gilbert Savon : du mercredi 23 à 17h au dimanche 27 à minuit.
- Viguerie : dimanche 27 de 6h à 16h.

STATIONNEMENT ET CIRCULATION

Ce dispositif concerne tous les véhicules sauf organisation, sécurité et secours. Il pourra être allégé au fur et à mesure du déroulement de la course et ce, à la seule initiative des services de sécurité publique.

Stationnement interdit

- Du vendredi 25, 20h au dimanche 27, 18h : av. des Albizzi
- Du vendredi 25, 22h au dimanche 27, 18h : av. Foch, route P. Imbert et route de Roquefort-la-Bédoule.
- Du vendredi 25, 22h au dimanche 27, 16h : route de la Gineste, av. de Carnoux, chemin du plan d'Olive, av. de la gare et route de Marseille (RD 559).

Circulation interdite

Du samedi 26, 8h au dimanche 27, 22h : avenue des Albizzi (autorisation pour les ayants droit sauf le dimanche entre 5h30 et 18h).

Dimanche 27 :

- de 5h30 à 18h : av. Foch, route P. Imbert et route de Roquefort la Bédoule (du rond-point de la gare au rond-point de la ZAC Jérôme).
- de 5h30 à 16h : route de la Gineste.
- de 8h à 15h : av. de Carnoux (du rd pt JJ Bontoux au Messuguet), chemin du plan d'Olive, av. de la gare et route de Marseille (RD 559) entre le rond-point Bontoux et l'avenue de la Marne.
- de 8h à 17h : route de Marseille (RD 559) entre l'avenue de la Marne et le rond-point de Saint Jean.
- de 5h30 à 17h : interdiction de circulation et de stationnement route de Belle fille (sauf pour les résidents, salariés et réservations hôtels ou restaurants munis d'un justificatif).

Autres modifications :

Dimanche 27 :

- de 8h à 16h : Chemin du Perthus en sens unique (Av des Albizzi vers av. E. Bodin) sauf ayants droit.
- de 8h à 17h : Chemin du Bérard en sens unique (Av des Albizzi vers av. E. Bodin) sauf ayants droit.
- de 5h30 à 15h : Sortie 8 (Cassis) sur l'autoroute A50 en arrivant de Toulon, fermée
- de 5h30 à 13h : Sortie 6 (Carnoux) sur l'autoroute A50 en arrivant de Marseille, fermée.
- Sortie 7 (Roquefort-la-Bédoule) ouverte.

Attention : route fermée du rond-point fournil au rond-point de la gare de Cassis. Accès Carnoux et La Ciotat possible par la D559A.



Entrer/sortir de cassis

Route P. Imbert fermée à partir de 5h30

Entrée dans Cassis (autorisée pour les résidents, salariés et réservations hôtels ou restaurants munis d'un justificatif) : rond-point de belle fille puis :

- descente par la route P. Imbert jusqu'à la route des Crêtes, route des Crêtes puis rentrée dans Cassis par l'avenue du Revestel.
- ou descente par la route P. Imbert jusqu'à l'ancien chemin de Ceyreste puis Les janots jusqu'à l'avenue de Provence (pour les résidents du quartier).

Sortie de Cassis : Avenue de Provence, Chemin de Saint Joseph, route des Crêtes puis route P. Imbert (partie haute).

ATTENTION : Pour des raisons de sécurité, il est formellement interdit de s'engager sur l'avenue Foch.

Ces itinéraires étant les seules voies d'entrée et de sortie, nous vous conseillons de ne vous déplacer qu'en cas d'impératif afin de ne pas engorger ces routes.

Nous vous remercions de votre compréhension pour la gêne occasionnée.

Le petit train

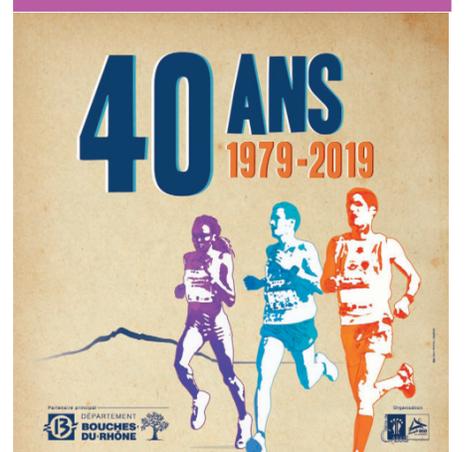
Il sera mis à la disposition des coureurs pour descendre dans le village (et remonter) entre 8h30 et 16h.

Départ : angle des avenues J. Liautaud, A. Favier et J. Ferry - Terminus : Rond-point du Casino (Avenue Leriche).

Tous ces dispositifs pourront être reconsidérés suivant le déroulement de la course ou les circonstances, à l'initiative des autorités compétentes.

ETANT A 2 MOIS DE L'EVENEMENT, DES MODIFICATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'INTERVENIR.

Infos : www.cassis.fr ou 04 42 01 17 17



ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE !

Attention, changement d'heure dans la nuit du samedi au dimanche. On reculera nos montres d'une heure !

PORTOFINO E' CASSIS 2019 NOTRE VILLAGE ITALIEN FÊTE SES 10 ANS

Pour cette année anniversaire, le village italien «PORTOFINO E' CASSIS» proposé par La Ville de Cassis et la Chambre de Commerce Italienne pour la France à Marseille (CCIFM), s'installera Place Baragnon, **du 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE**. Une trentaine d'artisans et producteurs transalpins vous proposeront leurs spécialités. Spécialités gastronomiques bien sûr avec la charcuterie et les fromages typiques, les douceurs sucrées, les vins, l'huile d'olive, le pesto, les pâtes... mais aussi dans d'autres domaines porteurs de l'image de « l'art de vivre à l'italienne » comme la mode et la décoration.

Les temps forts à ne pas manquer...

- L'affiche «Portofino e' Cassis 2019» signée par Monsieur Z, qui sera en vente au prix de 3€. L'intégralité des recettes sera reversée à une association caritative cassidaine. Possibilité de se procurer les anciennes éditions (6 € l'affiche).

- L'achat de l'affiche de l'année vous permettra de participer au tirage de la tombola qui pourrait vous faire gagner, entre autres, la reproduction unique de l'affiche originale signée par l'artiste sur toile grand format.

- Le rendez-vous des Vespas et Fiats 500 historiques. Les propriétaires sont conviés à exposer leurs pièces de collection sur la place Baragnon et l'esplanade Charles de Gaulle, samedi à partir de 11h.

- Les animations, apéros et ambiances musicales qui rythmeront ce marché.

Alors rendez-vous mercredi 30 octobre dès 9h pour l'ouverture du marché et l'inauguration officielle à 18h30 !

MARCHÉ OUVERT TOUS LES JOURS DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2019, DE 9H À 20H, PLACE BARAGNON (ENTRÉE LIBRE).

Infos diverses service communication de la Ville de Cassis : 04 42 18 36 16 ou sur le site www.cassis.fr



PROGRAMME PROVISoire * :

Mercredi 30 octobre :

Ouverture du 11^{ème} Marché italien (9h).

Apéritif italien organisé au sein du stand du producteur des vins du Piémont.

Animation musicale par le groupe QUARTETTO BOFFELLI à 11h30, 14h, 16h et 18h.

Inauguration officielle à 18h30.

Judi 31 octobre :

Apéritif italien organisé au sein du stand du producteur des vins du Piémont.

Animation musicale par le groupe QUARTETTO BOFFELLI à 11h30, 14h, 16h et 18h.

Vendredi 1^{er} novembre :

Atelier enfant sur la décoration de masques vénitiens.

Apéritif italien au sein du stand du producteur des vins du Piémont.

Animation musicale par le groupe QUARTETTO BOFFELLI à 11h30, 14h, 16h et 18h.

Samedi 2 novembre :

Défilé fiat 500, vespas et autres véhicules italiens de collections.

Séance et dédicaces de l'artiste Mr Z.

Animation musicale par le groupe QUARTETTO BOFFELLI à 11h30, 14h, 16h et 18h.

Dimanche 3 novembre :

Animation musicale par le groupe QUARTETTO BOFFELLI à 11h30, 14h, 15h30 et 17h.

Tirage au sort de la tombola (lots : toile de Monsieur Z offerte par la Ville de Cassis et paniers gourmands italiens offerts par la CCIFM).

Clôture du Marché italien (18h).

Fil rouge durant toute la manifestation :

- Vente d'affiches de la manifestation 2019 avec billet de tombola inclus.

- Expositions et ventes dans les salles voûtées de tableaux de l'artiste italienne Mariella RIDDA.

*programme présenté sous réserve de modifications.

PÊLE-MÊLE



MC SWIM CHALLENGE

Le **6 octobre** aura lieu le MC Swim Challenge, course de nage en mer caritative entre Marseille et Cassis, pour soutenir les enfants atteints d'un cancer et leurs familles. Au programme, deux épreuves et deux arrivées plage du Bestouan :

- MC 18 km : Traversée à la nage du Parc national des Calanques au départ de la plage de la Maronaise aux Goudes.
- MC 10 km : Sormiou - Cassis. Remise des prix à 17h, plage du Bestouan.

Organisé par l'École de sauvetage côtier méditerranéenne.

Infos sur www.mcschwimchallenge.com / Facebook : MC Swim Challenge.

PERMANENCES SANS RENDEZ-VOUS DE MADAME LE MAIRE

Les dates de réception, fixées longtemps à l'avance, sont susceptibles d'être modifiées selon des exigences liées à l'agenda de Mme le Maire. Pour éviter tout désagrément dû à un éventuel report, nous vous conseillons de consulter le site de la ville cassis.fr rubrique «actualité» quelques jours avant la date prévue.

APPEL À CANDIDATURES : MARCHÉ DE NOËL 2019

Les exposants qui souhaitent participer au marché de Noël, qui se déroulera du **29 novembre au 8 décembre**, sont invités à envoyer leur demande de candidature avant le 27 septembre à la Direction de la Vie Culturelle et Festive de la Mairie.

Le règlement de la manifestation et les conditions d'inscription sont disponibles sur le site de la ville www.cassis.fr rubrique économie/emploi, les marchés de Cassis ou à l'accueil de la Mairie.

Le dépôt du dossier permet uniquement d'acter la demande de candidature et en aucun cas de confirmer la participation au Marché de Noël 2019.

Plus d'infos au 04 42 18 36 73.

INITIATIVE «EARTHSHIP SISTERS»

Douze Françaises, une Suissesse et une Hollandaise, âgées de 24 à 59 ans, partagent une immense motivation pour changer le sort de la planète.



Afin de booster leurs projets environnementaux, cinq week-ends de formation et une navigation de 16 jours en Méditerranée sont prévus, ponctués de cinq escales qui permettront de sensibiliser le grand public au sort de la planète (conférences, exposition, défi nature).

Les « Earthship Sisters » feront escale à Cassis le **vendredi 27 septembre, dès 10h**.

Venez les rencontrer à quai, découvrir leur projet ainsi que leur exposition photos « Femme - Nature ».

Infos sur <http://earthship-sisters.fr> ou Facebook Earthship.

DU CÔTÉ DU CCAS

«Bien vivre sa retraite à tout âge»

Oui, la retraite est un tournant de la vie! Elle s'anticipe dans tous les domaines. Au-delà des démarches administratives, la retraite se prépare sur le plan personnel parce qu'elle entraîne un bouleversement des habitudes, des repères et du rythme de vie. C'est aussi l'occasion de s'engager dans des activités nouvelles, de rencontrer de nouvelles personnes, de prendre soin de soi et de s'ouvrir aux autres. Bien vivre sa retraite permet de construire un projet de vie épanouissant qui vous corresponde!

C'est pourquoi le groupe Malakoff Médéric Humanis, le CCAS de la ville de Cassis, le Pôle Info seniors Garlaban-Calanques vous invitent à un après-midi d'échanges, d'informations et de partage le **jeudi 26 septembre de 13h30 à 17h à l'Oustau Calendal**.

Vous trouverez auprès de nos partenaires des conseils pratiques, utiles, un ensemble de services pour répondre à vos préoccupations et vos besoins. Venez également découvrir le yoga du rire, pratiquer de la gym douce sur le toit terrasse si le temps le permet, réaliser un soin pour le corps ou le visage... Pour tout renseignement, merci de contacter l'accueil du CCAS au 04.42.18.36.87.

Ateliers sur la mobilité pour les retraités de 60 ans et plus

Ateliers sur la mobilité pour les retraités de 60 ans et plus.

Wimoov développe un dispositif d'accompagnement à la mobilité des publics seniors, en corrélation avec ses plateformes de mobilité (Aubagne-La Ciotat pour notre territoire).

Après un premier atelier, en avril dernier, auprès des personnes retraitées résidentes au sein de la Résidence Sociale du Hameau des Gorguettes, dix ateliers seront proposés à l'ensemble des Cassidens seniors à raison d'un par mois

de septembre 2019 à juin 2020.

L'accompagnement à la mobilité des seniors permet de :

- Lutter contre l'isolement et de les maintenir dans une vie sociale active pour mieux vieillir

- Prévenir de la dépendance et d'encourager les changements de comportements (utilisation des transports en commun)

- Optimiser l'utilisation des solutions existantes et des réseaux locaux en facilitant l'accès à l'information (itinéraires, horaires, accessibilité...)

- Faire découvrir de nouvelles technologies, nouveaux modes de déplacement (vélos électriques, hoverbord...)

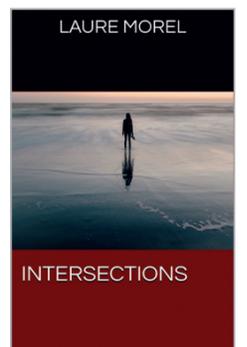
«INTERSECTIONS», LE 1^{ER} ROMAN DE LAURE MOREL

Passionnée d'écriture et diplômée en criminologie et psychologie, Laure Morel vient de publier son premier roman policier «Intersections».

L'histoire traite de la solitude d'une femme mariée à l'existence «dorée» sur fond de disparitions orchestrées par un tueur en série aux motivations troubles.

Amoureuse de son village et de sa région, Laure a choisi de plonger son intrigue – une enquête menée tambour battant par deux policiers aux univers antagonistes – dans des lieux qui font la richesse de notre région, entre Marseille et Cassis.

Retrouvez toutes les informations et les points de vente du roman sur sa page Facebook : <https://www.facebook.com/lauremorelauteure/>



PÊLE-MÊLE

NOUVEAU DISPOSITIF DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTES D'AZUR : « ZOU ! ETUDES »

À la rentrée, les jeunes de moins de 26 ans scolarisés, étudiants ou apprentis auront la possibilité de se déplacer toute l'année sur l'intégralité du réseau régional de transport ZOU. L'abonnement «Zou!Etudes» leur permettra de bénéficier pour 9,20 € par mois des transports scolaires, interurbains, LER et TER de l'ensemble de la région PACA quel que soit le moment de l'année.



Un tarif à moitié prix de 4,60 € est mis en place pour les familles les plus modestes ayant un quotient familial inférieur à 700. Ce même tarif est applicable pour les familles nombreuses à partir du troisième enfant bénéficiaire.

Infos : www.maregionsud.fr/transports/pass-zou-etudes

INITIATIVE MARSEILLE MÉTROPOLE (IMM)

Créée en 1994, IMM est l'une des 215 plateformes du Réseau Initiative France. Elle intervient sur les 17 communes du Conseil de territoire Marseille Provence (y compris Cassis mais hors la Ciotat). Elle accompagne, finance et soutient les porteurs de projet de création, de reprise et de développement de TPE (Très Petites Entreprises). Les PRETS d'HONNEUR qu'IMM accorde le sont «à la personne», sans intérêts et sans garantie. Et l'obtention d'un PRET d'HONNEUR permet généralement au CREATEUR de bénéficier plus facilement d'un PRET BANCAIRE complémentaire, car son dossier de demande de financement aura été analysé -et donc validé- en amont auprès d'un COMITE d'AGREMENT d'IMM composé de spécialistes. A noter enfin qu'IMM propose à tout Créateur de rencontrer un Avocat, un Expert-Comptable ou un Assureur lors des Permanences organisées tous les 15 jours en ses bureaux aux Docks de la Joliette, 10.2, 13002 MARSEILLE. Contact : Patrice PENON / 06 03 66 08 47 / ppeon@initiativemm.fr

LES ACTUALITÉS DE LA FONDATION CAMARGO



Balade sonore : Échos des souffles, le 5 septembre à 19h. Promenade sonore à partir de la Fondation Camargo avec Kathrin Wildner, anthropologue de l'espace urbain et Katharina Pelosi, artiste sonore, suivie d'un échange à la Fondation autour du projet.

Les résidents du «Programme principal» de la Fondation Camargo présentent leurs projets, les lundis et/ou mercredis du 18 septembre au 16 octobre, à 17h.

Le «Programme principal» Camargo est le programme phare et historique de la Fondation. Chaque année depuis 1971, un appel à candidature international est lancé, dans le cadre duquel 18 résidents (9 artistes et 9 chercheurs/penseurs) sont sélectionnés. Ils sont répartis entre deux sessions, à l'automne et au printemps.

La Fondation Camargo offre le temps et l'espace, dans un environnement de qualité, pour penser, créer et échanger. Elle accompagne le travail d'artistes, de chercheurs et de penseurs dans les domaines des arts et des sciences humaines et sociales. En encourageant les approches pluridisciplinaires et interdisciplinaires, la Fondation cherche à favoriser et renforcer les liens entre recherche et création.

Tour à tour, chaque résident présentera son projet. Détails des projets : www.camargofoundation.org. Entrée libre.

DU CÔTÉ DE L'OFFICE DE TOURISME DÉCOUVREZ LE GUIDE DE CASSIS 2019-2020

Une prestigieuse édition de 68 pages, largement illustrée, entièrement consacrée à notre destination, ses incontournables, sites et prestataires partenaires de l'Office de Tourisme.



Édité à plus de 70 000 exemplaires, le Guide de Cassis existe en 5 langues (français, anglais, allemand, italien, espagnol). Il est disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et distribué notamment chez nos partenaires, ainsi que dans les Offices de Tourisme et hébergements du 13 et 83.

NOUVELLE APPLI «CASSIS SECRETS», CE SONT :

- des itinéraires inédits à parcourir à pied, à vélo, en voiture
- des suggestions de bons plans, pour des balades de pleine nature, dans le Parc des Calanques, le vignoble... autrement.

Téléchargez Cassis secrets gratuitement sur App store et Google play

RETROUVEZ TOUTES LES VISITES ET ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'OFFICE DE TOURISME SUR WWW.OT-CASSIS.COM :

Balades guidées et gourmandes dans le village, randonnées et parcours aventure accompagnés, sorties en VTT électrique dans le Parc national des Calanques (toute l'année), visites-dégustations guidées au Clos Sainte-Magdeleine, au Domaine du Bagnol (nouveau) et au Domaine du Paternel (nouveau), à venir le domaine La Dona Tigana, ainsi que les apéros du Clos d'Albizzi (vins et assiettes gourmandes, les jeudis soir jusqu'au 1^{er} novembre, sur réservation...), les sorties kayak et snorkeling, yoga paddle...

LES ANTIQUES ET LES MODERNES

Venez découvrir ce sublime salon muséographique d'œuvres majeures d'art contemporain et d'antiquités, organisée par Gilbert Mouret, commissaire de l'exposition. Cette 10^{ème} édition, présentera plus d'une quinzaine d'exposants, marchands d'art, galeristes, artistes et collectionneurs. Infos : www.ot-cassis.com
Du 31 octobre au 3 novembre, de 10h30 à 18h30 à l'Oustau Calendal.

RÉUNION DES COMMERÇANTS

La Ville de Cassis convie les commerçants cassidains à une réunion, le **mardi 14 octobre, à 8h30, à l'Oustau Calendal** afin de faire le bilan de la saison estivale, de présenter le programme de la saison automne-hiver 2019/2020 et de discuter des préoccupations de chacun.

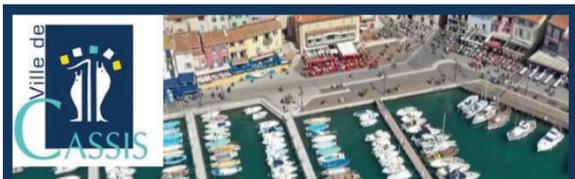
NOUVEAUX HORAIRES DU BUREAU DE POSTE DE CASSIS

A compter du 2 septembre, les horaires seront les suivants : lundi fermeture hebdomadaire.
Mardi/mercredi/vendredi : 9h-12h / 14h-17h
Jeudi : 9h-12h / 14h30-17h
Samedi : 9h-12h

LA RENTRÉE AU TENNIS SPORTING CLUB DE CASSIS (TSCC)

Le HandBall Sporting Cassis Carnoux Roquefort-la-Bédoule recrute filles ou garçons en vue de préparer la saison 2019-2020.

Infos : www.hbsccr.com - Tel: 06 13 40 85 84



NEWSLETTER VILLE DE CASSIS

Suivez toute l'actualité de votre ville.

Inscrivez-vous à la Newsletter de la ville de Cassis !

Inscription : 04 42 18 36 16 ou sur le site de la ville www.cassis.fr/outils-e.../inscription-a-la-newsletter/

LA RENTRÉE AU TENNIS SPORTING CLUB DE CASSIS (TSCC)

La nouvelle saison démarre... Pour profiter des installations du TSCC, venez vous inscrire ou vous réinscrire. Nouveauté cette année : possibilité de s'inscrire en ligne sur <https://tenup.fft.fr/>, la nouvelle appli de la fédération. Dates à retenir :

TENNIS :

- mercredi 11 septembre : inscriptions et test de niveau pour les nouveaux.
- mercredi 18 septembre : début des cours de l'école de tennis.



- En octobre / novembre : début des championnats par équipes séniors plus.

Contacts : Mathieu DEGLANE 06 24 50 47 91 / Florian MORET : 06 67 46 99 75.

PADEL :

- dimanche 1^{er} septembre, de 10h à 18h inscriptions école de padel et journée découverte.
- mercredi 18 septembre : début des cours de l'école de padel.

Contact : Aurelien GRANDMONT 06 17 51 75 42.

«SOUFFLE 320», NOUVEAU CENTRE SPORT & SANTÉ

L'équipe de «Souffle 320» vous accueille dans un lieu haut de gamme doté de services premium. L'accompagnement se fait sur deux volets : le sport et la santé.

Le sport : possibilité de s'entraîner en petit groupe ou en individuel sur deux univers : le functional training (boxing,...) et/ou le wellness (pilates, yoga...) selon votre objectif. Vous bénéficierez d'un accompagnement précis, complet et individualisé.

La santé : pour vous garantir des résultats, l'accompagnement va au-delà de la prise en charge sportive. Grâce à un naturopathe, vous pourrez faire un bilan de votre santé et bénéficierez de ses préconisations. De plus, des événements et articles/vidéos sur la santé (alimentation, gestion du stress, développement personnel...) seront proposés tout au long de l'année. Venez découvrir ce nouveau concept lors d'une séance offerte !

9, chemin du Mont Gibaou - Les Côteaux du Bregadan
Infos : contact@souffle320.fr / 04 83 43 11 15 / www.souffle320.fr

ET EN PRÉVISION AU CINÉ CALANQUES*

SEPTEMBRE:

Roubaix une lumière

Frankie

Rojo

Fête de famille

Fourmi

Le chardonneret

Portrait de la jeune fille en feu

Un jour de pluie à New-york

OCTOBRE:

Bacurau

Downton Abbey

Le dindon

Ad Astra

Alice et le maire

Atlantique

Chambre 212

Hors normes

* sous réserve de modifications

Retrouvez les horaires sur www.cinecalanquescassis.fr
Tél : 04 42 01 92 62