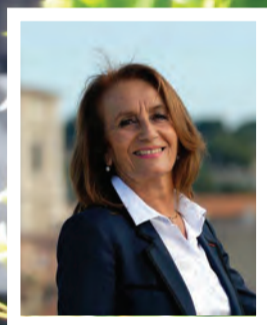


# Le CASSIDEN

mars & avril 2019



## ÉDITO

Cassidennes,  
Cassidens,  
Chers amis,

Les projets ne manquent pas à Cassis en ce début d'année ! Malgré le contexte très contraint dû au désengagement constant de l'Etat envers les collectivités, et grâce à l'aide très précieuse des institutions partenaires : la Métropole Aix-Marseille-Provence, le département des Bouches du Rhône et la Région Sud-Provence Alpes Côte d'Azur, et aux efforts incessants et drastiques, au quotidien, du personnel communal, et de mes élus, nous continuons à investir pour notre qualité de vie !

Après la création du pôle santé et de la résidence sénior dans le secteur du Bregadan, c'est la zone tertiaire, regroupant de nouvelles activités (notaire, médecins généralistes, centre de remise en forme, espace de co-working, micro crèche, architecte, expert-comptable, graphiste...), et créant près de 70 emplois, qui sera inaugurée au printemps.

Les travaux de la zone artisanale débuteront au mois d'avril, le permis a été délivré. L'opération devrait permettre la création de 40 emplois directs et de 60 à 70 emplois indirects.

En 2019, priorité absolue à votre sécurité et encouragements à la piétonisation jusqu'au village, avec le chantier du trottoir du Bagnol : Pour faire suite au passage en encorbellement de la route Pierre Imbert, nous sommes en train de créer un trottoir devant le domaine du Bagnol. Merci à la famille Génovesi surtout, et à Mme Ciraud également !

Comme promis, en 2019, il y aura également la réfection du parking de la gare SNCF. Les deux bâtiments ont été démolis cet été. La Métropole Aix Marseille-Provence réalisera, à partir du 15 mars, un véritable aménagement du parking de 90 places. Pour agrandir le parking à 115 places, ce qui suppose de retirer des voies, nous sommes renvoyés en 2020.

L'Oustau Calendal rouvrira ses portes au public le 18 mars, après quelques mois de rénovation suite à l'incendie qui l'a gravement endommagé.

Et en avril nous inaugurerons avec les enfants, notre nouveau skate Park ! Nous vous l'avions promis, nous avons tenu nos promesses et nous avons agi ! Ce projet a été porté par les membres du conseil municipal des jeunes, avec l'aide de Cassidens, les animateurs sportifs et les services techniques de la ville.

Au niveau des animations, nous organisons pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive «Cassis au Jardin» les 20 et 21 avril prochain Place Baragnon et dans le jardin public ! Je vous y attends nombreux en musique autour des fleurs, des animaux de la ferme, et la nature si belle à Cassis !

En 2019, nous organiserons de beaux événements à Cassis grâce à une manifestation qui me tient particulièrement à cœur, car je la porte aux côtés de Martine Vassal, avec Provence Tourisme au niveau du département «MPC 2019, année de la gastronomie en Provence».

A cette occasion, outre les vendanges Etoilées, qui fêteront en septembre leur 10<sup>ème</sup> édition, de nombreux événements autour de la gastronomie auront lieu à Cassis, dont «Musiques en Vignes» cet été, la régate «Cooking Cup», et «l'opéra à votre table» !

Un vidéo-mapping sur la falaise du château, entre Terre et Mer, sera également organisé le weekend de la régate les Voiles de Cassis les 24 et 25 mai... 2 soirées magiques en perspective !

Nous continuerons d'honorer les engagements pris pour que le cœur de Cassis batte aux 4 saisons, Il fait bon vivre à Cassis chers amis !

**Danielle MILON**

Maire de Cassis

Officier de la Légion d'honneur

Vice-Présidente du Conseil départemental

Présidente de Provence Tourisme

Vice-Présidente de la Métropole Aix-Marseille Provence



# 11<sup>ÈME</sup> FORUM INTERCOMMUNAL DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION



Le Forum Intercommunal Emploi-Formation, organisé par le CCAS de Cassis, en partenariat les communes voisines Gémenos, Carnoux et Roquefort-la-Bédoule, se tiendra, le **mardi 26 mars, de 8h30 à 17h, à Gémenos (espace Giraldi)**.

51 stands proposeront des offres d'emploi et de l'information sur la formation professionnelle.

Vous pourrez participer aux ateliers-CV à bord du «BUS du Département 13», vous entraîner à un entretien d'embauche par la simulation virtuelle sur «le Village Numérique» et participer à l'atelier «Créer, Reprendre, Transmettre son entreprise» si tel est votre projet...



Ce forum est une superbe occasion de collecter, en une seule journée et en un seul lieu, tout un ensemble d'informations, de pistes et de solutions.

**Et n'oubliez pas, 634 emplois ont été pourvus en 10 ans !**

Infos/Inscription aux Ateliers sur le site [www.ccgr-forumemploi.fr](http://www.ccgr-forumemploi.fr).

Infos : Nadia Bonanno Billon : 04 42 18 36 91.

## DU SPORT ET DES LOISIRS PENDANT LES VACANCES DE PRINTEMPS

### STAGES MULTISPORTS

Chaque jour un sport différent !

Du 8 au 12 avril et du 15 au 19 avril (56 € la semaine), de 14h à 17h.

**Inscriptions :** à partir du lundi 25 mars, de 8h30 à 12h à la Direction des Sports et Loisirs - 6, Avenue A.Daudet.

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES, L'ESPACE JEUNES** propose aux enfants de 12 à 17 ans un large choix d'activités (stages divers : glisse, escalade, surf, mini-camps, cinéma, soirées à thème...).

Ouvert pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h30.

A noter : à partir du 25 mars jusqu'à fin juin (en période scolaire), ouverture uniquement les mercredis et samedis après-midi.

Info/inscriptions à l'Espace Jeunes aux heures d'ouverture : 04 42 18 35 87 – Facebook «K6 Espace Jeunes».

### ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE

#### Stages de voile pendant les vacances de printemps :

- du 8 au 12 avril : optimist et catamaran, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.
- du 15 au 19 avril : Optimist, de 9h à 12h.

#### A noter : reprise des activités du mercredi (en période scolaire) :

- du 20 mars au 3 juillet, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30;
  - du 22 mai au 3 juillet, de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 : activité Moussaillon (pour les enfants de moins de 7 ans).
- Infos/inscriptions : 04 42 18 35 85 ou au 06 86 58 32 77.

## ÉCHO DES ASSOCIATIONS

### RENCONTRES MUSICALES DE CASSIS

«Trio Arcadis» par les Zippoventilés, **Lundi 18 mars 2019 à 20h, à l'Oustau Calendal.**

3<sup>ème</sup> prix au Concours International de Musique de Chambre de Lyon et lauréat du Forum musical de Normandie, le Trio Arcadis est créé en 2001 par trois jeunes artistes issus des Conservatoires Nationaux Supérieurs de Paris et Lyon. Il se produit dans de nombreux festivals, en France comme à l'étranger, dont deux tournées en Chine. Il bénéficie du soutien de la SACEM et du Palazetto Bruzane. Le trio Arcadis a enregistré deux disques salués par la critique. Le trio composé de David VIOLI pianiste, Amandine LEY violoniste, et Nicolas SAINT-YVES violoncelliste, sera rejoint par deux artistes invitées, Brigitte LEY au violon et Cécile GRASSI à l'alto, dans le quintette pour piano de Franck. Programme : Trio de Mendelssohn op.66 n°2 (4 mouvements); Quintet de César Franck pour piano et quatuor à cordes en fa mineur Fwv7 (3 mouvements) Parking Gratuit assuré devant l'Oustau Calendal

### CASSIS FAIT SON CARNAVAL !



**Samedi 6 avril**, Cassis fête le Printemps avec «la Farandole des fleurs» du carnaval. Rassemblement au Centre culturel à partir de 14h pour un défilé costumé suivi d'un spectacle et d'une collation offerte aux participants.

Les déguisements sont libres, en rapport avec le thème, ou fournis par Cassis Animation sur inscription avant le 10 mars auprès de

Maryse Filosa au 06.32.10.29.34.

Organisé par Cassis Animation et la Ville de Cassis.

Renseignements complémentaires auprès de Cassis Animation, M. Serraf : 06.85.25.04.37



### LE JARDIN DES ŒUFS DE PÂQUES

La fameuse chasse aux œufs organisée par Cassis Animation et la Ville de Cassis, aura lieu **lundi 22 avril de 10h à 12h** dans le jardin public. Pour les enfants de 3 à 8 ans. Inscriptions sur le marché vendredi 12 avril et mercredi 17 avril, de 9h à 12h ou au 06 85 25 04 37.

Tarif : 3 € (entrée + tombola).

### INITIATION À LA MOSAÏQUE AVEC L'ASSOCIATION ARTE FACTO

Mireille BARBERO, mosaïste didactique passionnée, propose des ateliers d'initiation à cet art millénaire qui a si bien su s'adapter aux méthodes et aux styles contemporains.

Vous apprendrez ainsi à élaborer un projet, à choisir un support et des matériaux, à tailler de la mosaïque, à l'apposer sur le support, à réaliser une œuvre avec une recherche permanente de mouvement et de rythme.

Info : 06 16 79 51 71 / belkalyss@gmail.com

### CONCERT DE GOSPEL

Après avoir fêté ses 30 ans de carrière à l'Olympia, Max ZITA accompagné des cœurs Gospel de France (100 artistes) présente un concert exceptionnel, le **samedi 27 avril à 20h30** à l'Eglise Saint-Michel. Tarif : 15€.

Organisé par le Lions Club Cassis Les Calanques (LCCC). Infos/réservations : 06 07 71 62 00/annie.dauplain@hotmail.fr

### INSCRIPTIONS POUR LE TROCATIONS

Le Lions Club Cassis Les Calanques organise son vide-grenier «Trocations», **dimanche 19 mai** dans le village. Inscriptions auprès d'Alain PIERCY par mail : [ap.cassis@orange.fr](mailto:ap.cassis@orange.fr)

### OPINION LIBRE DE L'OPPOSITION :

**LA LISTE «CASSIS AVEC VOUS» N'A PAS SOUHAITÉ UTILISER L'ESPACE QUE NOUS LUI RÉSERVIONS.**

## POINT TRAVAUX

### EN COURS :

#### AVENUE DE PROVENCE :

- Renouvellement de 310 mètres linéaires de canalisation et de 16 branchements  
Fin prévisionnelle des travaux : **7 avril 2019**.  
La circulation des véhicules est alternée par feux tricolores. Les lieux sont remis en état les week-ends et jours fériés.

- Déplacement du portail du domaine du Bagnol en vue de la création d'un trottoir.

La circulation des véhicules est alternée voire ponctuellement interdite (une déviation sera alors mise en place). Fin des travaux prévue **fin mars**.

#### AVENUE JEAN-JACQUES GARCIN

Extension du réseau gaz jusqu'au **29 mars 2019**. Le stationnement des véhicules est interdit au droit des travaux. La circulation des véhicules est alternée par feux tricolores ou manuellement. Les lieux sont remis en état les week-ends et jours fériés.

#### AVENUE YVES BOURDES

Suite à l'effondrement d'un mur, des travaux de reconstruction seront entrepris **fin mars / début avril**.

#### TRAVAUX DE L'ÉCOLE DE VOILE

Reconstruction des bâtiments modulaires et mise en sécurité de l'accès à l'avant du port.

Fin prévisionnelle des travaux : **fin avril 2019**.

#### SKATEPARK DES GORGUETTES :

##### LE NOUVEAU SPOT DES ROIS DE LA GLISSE

Les travaux de reconstruction se terminent fin mars. Ce nouveau skatepark, qui, rappelons-le, est un projet porté par le Conseil Municipal des Jeunes, vient compléter les déjà nombreuses activités du parc Régis Vidal.

Il s'intègre parfaitement dans la nature, en respectant notamment les arbres existants, ce qui lui donne une forme tout à fait particulière et unique !

Il s'étend sur une surface de 1 060 m<sup>2</sup> au lieu des 500 m<sup>2</sup> de l'ancien skatepark.

Très ludique, composé de différents modules (une aire de « street », un bowl, une « vague » qui rappelle un peu le surf, les sports de glisse marins ainsi que différentes parties de différents niveaux), notre nouveau skatepark pourra accueillir tous les enfants, et les plus grands, quel que soit leur niveau. **Inauguration avec les enfants de Cassis, prévue le mercredi 24 avril à 17h30.**

### A VENIR :

#### RÉFECTION DU PARKING DE LA GARE

Les travaux de réaménagement démarreront en **mars 2019** pour une durée de 4 mois.

Le parking sera fermé le temps des travaux.

Les usagers de la SNCF auront la possibilité de se garer sur le parking des Gorguettes.

En effet, la ligne M1 (la Marcouline) sera renforcée du lundi au vendredi aux heures de pointe, soit de 6h à 10h et de 16h à 21h, entre le parking des Gorguettes et la gare SNCF, avec une rotation tous les quarts d'heure. La M1 assurera les rotations vers la gare en heures creuses ainsi que le week-end.

Attention, la Métropole nous informe que cette navette sera payante : 1,60€ A/R. La municipalité étudie d'autres possibilités de stationnement autour de la gare. Les informations vous seront communiquées sur le site de la ville : [www.cassis.fr](http://www.cassis.fr).

#### SENTIER DU LITTORAL EN BORD DE MER ENTRE PORT-MIOU ET PORT-PIN

En raison du risque de chute de pierre, le sentier est condamné jusqu'à nouvel ordre.

Retrouvez les travaux sur [www.cassis.fr](http://www.cassis.fr)  
Allo travaux : 04 42 18 36 60

## PATRICK MALAKIAN, NOUVEAU MEMBRE DU CONSEIL MUNICIPAL



Lors du Conseil municipal du 20 janvier, Madame le maire a présenté le nouveau membre du Conseil, Patrick MALAKIAN. En 25<sup>ème</sup> place sur la liste de Danielle MILON en 2014, Patrick MALAKIAN remplace dorénavant Hélène HAVLIK, suite à sa démission de son mandat de conseillère municipale.

# «CASSIS AU JARDIN» ACCUEILLE LES AMOUREUX DE BOTANIQUE LES 20 ET 21 AVRIL.

Le printemps s'installe, le thermomètre remonte, le passage à l'heure d'été offre de plus longues journées... tout est réuni pour passer plus de temps au grand air!

C'est le moment idéal pour faire les plantations et aménager les extérieurs qui embelliront votre été.

Et pour cela, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin lors de notre rendez-vous du printemps «Cassis au jardin» qui s'installera place Baragnon et dans le jardin public les **20 et 21 avril**.



Une quarantaine d'exposants, dont notre partenaire «Truffaut», seront présents pour vous proposer leurs meilleurs produits. Rosiéristes, arboriculteurs, horticulteurs, producteurs de plants aromatiques et de plants de fruits et légumes... un grand nombre de professionnels vous aideront et vous conseilleront dans vos choix.



Mais aussi des stands de décoration, poteries, producteurs de savons, apiculteurs, et autres artisans présenteront leurs spécialités culinaires autour des plantes... des produits plus étonnants les uns que les autres!

Vous retrouverez également la ferme pédagogique, tant appréciée des enfants, qui sera présente cette année les deux jours, avec des ateliers pédagogiques.



Et n'oubliez pas, la traditionnelle tombola pour tenter de gagner des bons d'achat offerts par un de nos partenaires historiques « Les poteries Ravel » !

Alors, rendez-vous place Baragnon, **samedi 20 avril à 11h** pour l'inauguration de «Cassis au jardin et la remise des prix du Concours communal des villes et villages fleuris à ceux qui ont participé au concours cassidain en 2018.

## PÊLE-MÊLE

### INSCRIPTIONS DES ENFANTS À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LERICHE-MISTRAL RENTRÉE 2019/2020

Les inscriptions sont ouvertes à partir du mois de mars et se feront uniquement sur rdv au 04 42 18 35 70 auprès du Service Enfance / Petite Enfance - 2, allée Paul Bérard (1<sup>er</sup> étage) :

Le mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le mercredi de 8h à 12h.

Se munir obligatoirement des originaux et des copies des documents suivants :

- pièce d'identité (parents)
- justificatif de domicile récent (électricité ou eau ou loyer ou téléphone)
- livret de famille ou de l'acte de naissance de l'enfant
- copie du jugement de divorce spécifiant les conditions de garde de l'enfant (si nécessaire)
- carnet de santé.

Un certificat d'inscription vous sera délivré. Vous devrez ensuite prendre rendez-vous avec la Directrice de l'école élémentaire Mme PEYRAT au 04 42 18 35 62, muni du carnet de santé, du livret de famille et du certificat d'inscription pour faire enregistrer l'inscription de votre enfant.

### OUVERTURE DE LA MICRO-CRÈCHE DU BRÉGADAN

Située sur les hauteurs de Cassis, proche de la nature, dans un bâtiment moderne et design, la Crèche-Attitude du Brégadan, ouvrira ses portes début avril. D'une capacité de 10 berceaux, elle accueillera des enfants de 2 mois et demi à la veille de leurs 4 ans, du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.



Son espace optimisé est réparti par fonction, notamment zone technique depuis l'entrée puis les pièces d'activités.

Son aménagement cosy et ses pièces de vie fonctionnelles, tournées vers l'extérieur, offrent une facilité d'exploitation à l'équipe de professionnels ainsi qu'un vrai confort pour les enfants.

Informations complémentaires auprès du «call center» au 01 46 94 91 91 ou sur le site : <https://www.creche-attitude.fr/creches/cassis-le-bregadan/>

### CONCOURS «DIS-MOI DIX MOTS ... SUR LA TOILE», DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA LANGUE FRANÇAISE ET DE LA FRANCOPHONIE

A l'instar des années précédentes, la Ville de Cassis reconduit son partenariat avec le Ministère de la Culture et de la Communication dans le cadre de la Semaine de la Langue Française et de la Francophonie qui se déroule du **16 au 24 mars**.

Les dix mots choisis pour cette nouvelle édition sont: «arabesque», «coquille», «composer», «cursif(ive)», «gribouillis», «logogramme», «phylactère», «rébus», «signe», «tracé».

Un concours d'écriture (récit, poème, ...) est proposé :

- aux élèves des écoles primaires,
- aux enfants Cassidens (hors cadre scolaire),
- aux adultes Cassidens,
- aux résidents des deux maisons de retraite de Cassis.

L'exposition thématique se tiendra à la MEVA jusqu'au 26 avril.

Le règlement du concours est mis à disposition à la MEVA (4, rue Séverin Icard) et à la Bibliothèque Municipale.

Les textes devront impérativement être remis le **mardi 30 Avril au plus tard** (sous pli fermé) aux lieux précités.

La proclamation des résultats se déroulera le **vendredi 17 Mai à 14h** dans les Jardins de la Villa de l'Ariane en présence des membres du Jury et de la presse locale.

Infos MEVA : 04 42 18 36 80 / [associations@cassis.fr](mailto:associations@cassis.fr)



### APPEL À CANDIDATURES :

#### \* QUAI DES ARTISTES

En vue de l'organisation de la prochaine édition du «Quai des Artistes 2019 » qui se déroulera du vendredi **5 juillet au dimanche 1<sup>er</sup> septembre** de 18h30 à minuit, quai Calendal, la Ville de Cassis propose aux artistes peintres, caricaturistes, photographes, graphistes, sculpteurs de postuler pour exposer et vendre leurs œuvres sur le Port de Cassis.

Le règlement de cette manifestation et les conditions de participation sont disponibles sur le site de la ville [www.cassis.fr](http://www.cassis.fr) dans la rubrique Economie/Emploi « les marchés de cassis »

Infos : Vie Culturelle et Festive : 04 42 18 36 73 ou [v.peraldi@cassis.fr](mailto:v.peraldi@cassis.fr)

#### \* LES CIMAISES DE L'ARIANE

Dans le cadre de son programme annuel d'animation, la Bibliothèque municipale L'Ariane organise, l'exposition estivale « Les Cimaisses de l'Ariane » sur le thème : « Cassis, son port et son village ».

**Du vendredi 5 juillet au samedi 28 septembre.**

A cette occasion, les artistes peintres et photographes qui souhaitent participer à cette exposition, à titre gracieux, sont invités à prendre contact auprès de l'équipe d'animation de la Bibliothèque avant le samedi 27 avril 2019.

Infos : [bibliotheque@cassis.fr](mailto:bibliotheque@cassis.fr)



### JOURNÉE DE NETTOYAGE DU PORT DE CASSIS ET DE LA CALANQUE DE PORT MIOU



Comme tous les ans depuis de nombreuses années, à l'occasion de la journée mondiale de la terre, les associations de plaisanciers du Port Départemental de Cassis et de la Zone de Mouillage et d'Équipement Léger « Calanque de Port-Miou » vous attendent le **samedi 27 avril** pour une journée de nettoyage sous l'eau et sur les rives.

A l'issue, vous serez conviés à un apéritif sur le Port de Cassis et à un repas dans la Calanque de Port-Miou.

Retrouvez toutes les informations pratiques et d'inscription obligatoire auprès du Cercle Nautique de Cassis pour le Port de Cassis et de l'Union Nautique de Port Miou pour la Calanque. **VENEZ NOMBREUX !!!**

## PROGRAMME CINÉ CALANQUES CASSIS

### MARS

RALPH 2.0  
LE CHANT DU LOUP  
GRACE A DIEU  
DESTROYER  
CELLE QUE VOUS CROYEZ  
LE MYSTÈRE HENRI PICK  
STAN ET OLLIE  
CONVOI EXCEPTIONNEL  
MA VIE AVEC JASON F. DONOVAN

### AVRIL

DERNIER AMOUR  
QUI M'AIME ME SUIVE  
SUNSET  
DUMBO  
LA LUTTE DES CLASSES  
BLANCHE COMME NEIGE  
LES OISEAUX DE PASSAGE  
TANGUY LE RETOUR  
CHAMBOULTOUT

Retrouvez les horaires sur [www.cinecalanquescassis.fr](http://www.cinecalanquescassis.fr) / Tél : 09 67 41 02 96

# PÊLE-MÊLE

## CIVISME

Il est rappelé aux riverains du centre-ville, qu'ils doivent impérativement déposer leurs sacs de déchets dans les conteneurs mis à leur disposition aux angles des rues et non pas devant leur porte, ni aux pieds des corbeilles.

## L'OUSTAU CALENDAL RÉOUVRE SES PORTES

Après six mois de travaux, le 18 Mars 2019, notre centre des congrès, entièrement rénové, est de nouveau prêt à accueillir tous vos événements ou manifestations. Infos/réservations Sophie FIORI : 04 42 18 36 29.

## ATTENTION AU RETOUR DES CHENILLES PROCESSIONNAIRES DU PIN !

Ne les touchez pas et soyez très vigilant avec les enfants et les animaux !



Comme à chaque printemps, nous vous rappelons les bons comportements à adopter, pour éviter les risques dus à ses poils urticants.

En effet pour prévenir toute situation alarmante, il est conseillé de :

- tenir son chien en laisse et éviter les lieux où les nids sont abondants
- se munir d'une bouteille d'eau et d'un tissu pour se rincer ou rincer la bouche son animal en cas de brûlure, et surtout, ne pas boire pour éviter l'ingestion des poils
- se rendre au plus vite chez le vétérinaire lorsque son animal est sujet à une inflammation.
- ne pas écraser les chenilles mortes et ne pas détruire ni manipuler les branches porteuses de nids (risques importants de brûlures graves).

Pour limiter l'impact sanitaire sans altérer l'équilibre de notre éco-système, il est recommandé d'utiliser des éco pièges qui, placés autour du tronc des pins, vont permettre de capturer les chenilles lorsqu'elles descendent pour aller s'enterrer. C'est une technique écologique (aucun insecticide) particulièrement recommandée dans les zones à risque ou sensibles (écoles, crèches, jardins d'enfants, hôpitaux ...).

Des nichoirs à mésange peuvent également être posés si besoin, la mésange étant un prédateur naturel des chenilles processionnaires.

## RÉUNION DES COMMERÇANTS «CAP SUR L'ÉTÉ 2019»

Les commerçants et acteurs économiques de Cassis sont invités à la réunion de lancement de la saison estivale qui aura lieu le **lundi 1<sup>er</sup> avril** à l'Oustau Calendal.

A cette occasion, l'équipe de Provence Tourisme viendra nous présenter les nombreuses manifestations qui seront organisées à Cassis dans le cadre de MPG2019, année de la gastronomie en Provence.

Nous vous attendons nombreux !



## SARDINES TITUS TRIATHLON 2019 :

**LES INSCRIPTIONS OUVERT DIMANCHE 14 AVRIL**  
Pour sa 9<sup>ème</sup> édition, le Sardines Titus Triathlon Cassis se déroulera le week-end des **13 et 14 octobre**.

2 épreuves au programme : l'Aquathlon, le samedi, et le Triathlon, format olympique, le dimanche.



Pendant les mois de mars et avril, les Cassidens ont la possibilité de s'inscrire en priorité aux deux épreuves en téléchargeant le bulletin d'inscription sur [sardinesstitustriathlon.com](http://sardinesstitustriathlon.com) et en le ramenant au Service des Sports de Cassis avec, pour les non licenciés (tarifs pour le triathlon), un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon ou aquathlon en compétition.

L'inscription à l'aquathlon est gratuite pour les Cassidens, alors n'hésitez pas et venez pratiquer ce sport ludique et accessible à tous.

Contactez le service des sports au 04 42 18 35 83 si vous êtes intéressés.

Infos sur : [www.sardinesstitustriathlon.com](http://www.sardinesstitustriathlon.com)

## INSCRIPTIONS 40<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DE MARSEILLE-CASSIS – 20 KM

Pour ceux qui souhaitent s'inscrire en ligne, voici les dates à retenir :

• **Inscriptions pour les groupes** : mardi 12 mars 2019 à 10h exclusivement en ligne sur [www.marseille-cassis.com](http://www.marseille-cassis.com). Réservation de 10 à 100 dossards maximum

**ATTENTION** : aucune inscription en groupe ne sera prise en compte au siège de la SCO Ste Marguerite.

• **Inscriptions pour les licenciés FFA** du **mercredi 13 mars à 10h au jeudi 14 mars 2019 à 10h**  
Session limitée en nombre et au tarif exceptionnel de 48€ (hors options et frais de gestion).

• **Inscriptions individuelles** :

• en ligne sur [www.marseille-cassis.com](http://www.marseille-cassis.com) en 3 vagues : **les jeudis 14, 21 et 28 mars 2019 à 12h**

• au siège de la SCO Ste Marguerite : uniquement le **jeudi 14 mars 2019 à 12h**.

Inscriptions sur place limitées à 2 par personne - 1, bd de la Pugette / 13009 Marseille

**Tarif unitaire pour toute inscription en groupe et en individuel : 50€ (hors options et frais de gestion)**

Retrouvez toutes les infos sur [www.marseille-cassis.com](http://www.marseille-cassis.com)

Comme chaque année, les Cassidens auront la possibilité de s'inscrire directement à la direction des sports sur présentation d'un justificatif de domicile et dans la limite de 3 dossards par famille, du **23 au 25 Mai de 9h à 12h** à l'espace d'Orso.



## PRÉVENTION ROUTIÈRE POUR NOS CM2

La piste mobile d'éducation routière passera par Cassis les **26, 28 et 29 mars**. Des épreuves théoriques et pratiques auront lieu pour les CM2 de l'école Sainte Claire et de l'école Leriche-Mistral. La pratique se fera sur le terrain de sport de l'école Leriche-Mistral.

La remise des prix aura lieu le **vendredi 29 mars à 14h** au Centre culturel.

## INAUGURATION DE 2 COURTS DE PADEL-TENNIS AU SPORTING CLUB DE CASSIS

Danielle MILON, maire de Cassis, et Philippe LEY, président du Sporting Club de Cassis, vous invitent le **samedi 30 mars à 14h** pour l'inauguration des 2 courts de Padel-Tennis au Sporting Club de Cassis (avenue des Gorguettes).

Vous pourrez assister à un match exhibition avec Jérémy SCATENA, multiple champion de France et 125<sup>ème</sup> mondial, et Audrey CASANOVA n°1 française. Puis défier les champions et tester ce fabuleux sport ludique et accessible à toutes les générations.

Infos : Aurélien GRANDMONT (Directeur Padel Sporting Club Cassis), 06 17 51 75 42

## STAGES ENFANTS DU CENTRE CULTUREL PENDANT LES VACANCES DE PRINTEMPS

◊ Stage de «Théâtre – Danse – Peinture», par l'association «En compagnie des fées», du **8 au 12 avril**, de 9h à 17h. Spectacle en fin de semaine à 16h30 au Centre culturel.

Tarif : 130 €/semaine. Infos : 06 19 91 81 99.

◊ Stage d'échecs, par l'association « Cassis Echecs », du **8 au 12 avril**, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tarif : 35 €/semaine en demi-journée et 60 €/semaine en journée. Infos : 06 37 60 22 53.

◊ Stage de « Dessins / Peintures » par l'« Atelier des petites mains », du **15 au 19 avril**, de 14h30 à 17h. Thème : « Les animaux fantastiques ».

Tarif : 60 €/semaine - Infos : 06 86 15 13 96.

## NOUVELLE OSTÉOPATHE AU BRÉGADAN

Ambre CATALAN, diplômée de l'institut d'ostéopathie de Paris, pratique une approche thérapeutique manuelle douce qui se fonde sur une vision globale de la structure du corps humain. S'appuyant sur des manipulations manuelles du système musculo-squelettique et en utilisant des techniques de relâchement myofascial, elle soulage les tensions, les déséquilibres et les douleurs.

De manière préventive ou curative. Du nourrisson à l'adulte mais aussi pour les sportifs.

Contact: 06.79.08.15.91 ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr)  
Espace Santé - 5 chemin du Mont Gibaou

## COURS DE TENNIS

En solo, en duo, entre amis ou en famille, Florian MORET, vous propose des cours particuliers et collectifs de tennis au Tennis Sporting Club des Gorguettes. Pour adultes et enfants à partir de 5 ans. Niveau débutant à compétition.

Info : 06 67 46 99 75.

## L'IMMOBILIER DIFFÉREMENT AVEC L'AGENCE DIGITALE «ASTONE IMMOBILIER CASSIS»

Estimations gratuites.

Plus d'info au 06 43 09 03 23 / [www.astoneimmo.com](http://www.astoneimmo.com)

## STAGES DE SOPHRO-ART...QUAND L'ART RENCONTRE LA SOPHROLOGIE

Rebecca de Cachard, artiste peintre et Nathalie Moraldo, sophrologue proposent des stages de sophrologie et d'art plastique pour adultes (débutants ou confirmés). Le but : affirmer sa confiance en soi et développer ses capacités de concentration.

En effet, l'alliance entre les deux disciplines crée une dynamique et les techniques de relaxation vont permettre des conditions optimales pour réaliser une œuvre durant la journée.

Prochain stage le 23 mars (un stage par mois), de 9h30 à 18h, à Roquefort-la-Bédoule.

Tarif : 150 €/personne matériel compris – Sur inscriptions. Sophro-Art intervient également au sein des entreprises, des associations et des institutions.

Info : 06 83 29 86 31 ou 06 84 12 13 68 / [rdecachard@gmail.com](mailto:rdecachard@gmail.com) ou [mnpmorald@wanadoo.fr](mailto:mnpmorald@wanadoo.fr).

## RETROUVEZ LA VILLE DE CASSIS SUR WWW.CASSIS.FR ET FACEBOOK

Si vous souhaitez être informé de la vie cassidaine, rendez-vous sur le site officiel de la ville de Cassis [www.cassis.fr](http://www.cassis.fr) et sur la page Facebook ville de Cassis. Vous trouverez toutes les informations pratiques pour découvrir et vivre à Cassis aux 4 saisons.



